

2024

年

4

月活動計画

サッカー

部

今月の目標

献血ポスターを色鮮やかに完成させる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	月	10:00	11:00	1:00				歓迎会
2	火	7:30	10:30	3:00				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
3	水							OFF
4	木							OFF
5	金	7:30	1:30	####				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
6	土	7:30	10:30	3:00			0:00	リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
7	日			0:00			0:00	OFF
8	月							OFF
9	火							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
10	水							部活動休養日
11	木							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
12	金							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
13	土	9:30	12:30	3:00			0:00	第7節 大幡中 グラウンド 対 川本中(第2試合)
14	日			0:00			0:00	OFF
15	月	7:30	12:00	4:30				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
16	火							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
17	水	15:20	17:45	2:25				部活動休養日
18	木	16:20	17:45	1:25				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
19	金							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
20	土	7:30	10:30	3:00			0:00	リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
21	日			0:00			0:00	OFF
22	月	7:30	10:00	2:30				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
23	火							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
24	水	16:20	17:45	1:25				部活動休養日
25	木	16:20	17:45	1:25				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
26	金							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
27	土	7:30	10:30	3:00			0:00	リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
28	日			0:00			0:00	OFF
29	月	7:30	10:30	3:00			0:00	リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
30	火							リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
1	水							部活動休養日
		合計	26:40		合計			